



**Entwicklungstrauma heilen: Alte
Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und
Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive
Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM
(German Edition)**

Laurence Heller, Aline LaPierre

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition)

Laurence Heller, Aline LaPierre

Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) Laurence Heller, Aline LaPierre

Frühe traumatische Erfahrungen beeinträchtigen unsere Fähigkeit, mit uns selbst und mit anderen in Kontakt zu sein. Auf diese Weise werden unsere Lebenskraft und Lebendigkeit eingeschränkt, worauf die meisten psychologischen und viele körperliche Probleme beruhen. Das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM), ein neues therapeutisches Werkzeug zur Traumaheilung, stärkt die Fähigkeit zur Selbstregulierung und ermöglicht die Entwicklung eines gesünderen Selbstbildes.

Dieses Buch wendet sich an alle, die daran arbeiten, Entwicklungstraumen zu heilen, oder die neue Werkzeuge suchen, um Selbstwahrnehmung und das eigene Wachstum zu unterstützen. Das von Laurence Heller entwickelte Neuroaffektive Beziehungsmodell (NeuroAffective Relational Model, NARM) ist ein umfassender Ansatz für die Arbeit an Entwicklungs-, Bindungs- und Schocktraumen, der die Vergangenheit eines Menschen zwar nicht ignoriert, bei dem die Betonung jedoch auf der Arbeit im Hier und Jetzt liegt. Die ressourcenorientierte Methode ist eine auf somatischen Grundlagen basierende Psychotherapie, die hilft, dysfunktionale Anteile wahrzunehmen, ohne dass diese zum Hauptthema der Therapie werden. Das Verfahren betont unsere Stärken, Fähigkeiten und Resilienz und setzt an der Regulierung des Nervensystems an.

Ein Fokus von NARM liegt auf den fünf biologischen Grundbedürfnissen jedes Menschen: Kontakt, Einstimmung, Vertrauen, Autonomie und Liebe/Sexualität. Werden diese Bedürfnisse in der kindlichen Entwicklung nicht ausreichend genährt, leiden Selbstregulierung, Identität und Selbstachtung. In dem Maß, in dem die Fähigkeit zur Befriedigung der Grundbedürfnisse nicht reifen kann, entwickeln wir statt einer erfüllenden Lebensweise Überlebensstrategien, die unsere Erfahrungen in der Gegenwart verzerren und Fragmentierung und Entfremdung bewirken.

Die fünf Kernressourcen können mithilfe von NARM nachreifen, sodass sich nicht länger das Gefühl einstellt, Opfer der eigenen Geschichte zu sein. Identitätsverzerrungen wie geringes Selbstwertgefühl, Scham und chronische Selbstverurteilung können sich auflösen, zugleich wachsen die Beziehungsfähigkeit und gesunde Ausdrucksformen unserer Lebendigkeit.

Der neue Weg zur Traumaheilung
Bindungsstörungen und Entwicklungstraumata auflösen

 [**Download** Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrateg ...pdf](#)

 [**Read Online** Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrat ...pdf](#)

Download and Read Free Online Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) Laurence Heller, Aline LaPierre

From reader reviews:

Dorcas Starling:

The book Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) gives you the sense of being enjoy for your spare time. You should use to make your capable considerably more increase. Book can to get your best friend when you getting tension or having big problem together with your subject. If you can make reading through a book Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) being your habit, you can get a lot more advantages, like add your current capable, increase your knowledge about several or all subjects. You can know everything if you like open and read a e-book Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition). Kinds of book are a lot of. It means that, science e-book or encyclopedia or other people. So , how do you think about this book?

India Mead:

What do you concentrate on book? It is just for students because they're still students or the item for all people in the world, the particular best subject for that? Just you can be answered for that question above. Every person has several personality and hobby for every single other. Don't to be forced someone or something that they don't would like do that. You must know how great and important the book Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition). All type of book would you see on many resources. You can look for the internet options or other social media.

Jeffrey Bumgardner:

You can find this Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) by look at the bookstore or Mall. Just viewing or reviewing it could to be your solve issue if you get difficulties to your knowledge. Kinds of this e-book are various. Not only by means of written or printed but in addition can you enjoy this book by means of e-book. In the modern era similar to now, you just looking by your local mobile phone and searching what your problem. Right now, choose your ways to get more information about your publication. It is most important to arrange yourself to make your knowledge are still update. Let's try to choose correct ways for you.

Cathie Moss:

A lot of publication has printed but it is different. You can get it by world wide web on social media. You

can choose the very best book for you, science, comic, novel, or whatever by means of searching from it. It is known as of book Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition). You can contribute your knowledge by it. Without causing the printed book, it could add your knowledge and make you happier to read. It is most important that, you must aware about reserve. It can bring you from one destination to other place.

Download and Read Online Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) Laurence Heller, Aline LaPierre #Y310HZLRJQA

Read Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) by Laurence Heller, Aline LaPierre for online ebook

Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) by Laurence Heller, Aline LaPierre Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) by Laurence Heller, Aline LaPierre books to read online.

Online Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) by Laurence Heller, Aline LaPierre ebook PDF download

Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) by Laurence Heller, Aline LaPierre Doc

Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) by Laurence Heller, Aline LaPierre Mobipocket

Entwicklungstrauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM (German Edition) by Laurence Heller, Aline LaPierre EPub